

CALENDRIER VTT et CYCLO DU PAYS-HAUT 2011

www.calendrierpayshaut.com

*Plus de 50 clubs ou comités et près de 110 organisations en
Belgique, en France et au Grand-Duché de Luxembourg !*

Avec le soutien de

F BANQUE **A**
FORTUNA
Société Coopérative

130-132, boulevard de la Pétrusse ♦ L-2330 Luxembourg
Tél 48 88 88-1 ♦ Fax 40 30 50
www.fortuna.lu

Réalisé par le club VTT « Pas d'Côte » de Heinstert
+32 (0)63 23 69 13

A la recherche d'un véritable partenaire ?

fortuna.lu



FBANQUE
FORTUNA
Société Coopérative

Plus qu'une banque...
...un partenaire

Que ce soit pour vos opérations courantes, pour l'acquisition ou la rénovation de votre bien immobilier ou tout autre besoin... Fortuna vous conseille et vous offre un service personnalisé.

130-132, boulevard de la Pétrusse ♦ L-2330 Luxembourg
T.: +352 48 88 88 - 1 ♦ information@fortuna.lu

Date	Manifestation	Club	Départ	Responsable Contact	Activités	Km	Dénivelé	H Départ	H Clôture	Difficulté	Tarif	Services
Dimanche 9 janvier 2011	Point vert ADEPS	Cyclo Club Bellefontaine	Bellefontaine (B), complexe sportif	Orban Philippe 0032 (0)63/45 64 33 philippe.orban@gmail.com http://www.ccbellefontaine.be	VTT	20		8h00	10h30	M	3.00 €	Douches-Net. Vélo-Petite restauration- Gratuit < 12 ans
					VTT	30		8h00	10h30	M	3.00 €	
					VTT	35		8h00	10h30	M	3.00 €	
					Marche	5		8h00	15h00	F	0.00 €	
					Marche	10		8h00	15h00	F	0.00 €	
					Marche	15		8h00	15h00	F	0.00 €	
					Marche	20		8h00	12h00	M	0.00 €	
Dimanche 16 janvier 2011	Rando "Meilleurs Vœux"	Biking Club La Rulles	Rulles (B), Salle du basket	COLBACK Sébastien 0032 (0)495 / 92 32 96 vt.rulles@compaqnet.be http://users.compaqnet.be/VTTrulles	VTT	15		08h00	10h00	M	3.00 €	Services: Ravitaillement, douche, bike-wash, restauration, bar,... 1 ticket boisson compris dans le prix de l'inscription
					VTT	25		08h00	10h00	M	4.00 €	
					VTT	35		08h00	10h00	M	4.00 €	
Dimanche 23 janvier 2011	Marche ADEPS	RVCG VIRTON	Ethe (B), Ancienne Mairie	DAY Pierrot 0032(0)63/57 85 47 pierrot.day@skynet.be www.rcqv.e-monsite.com	Marche	5		8h00	15h00	F	gratuit	Petite restauration
					Marche	10		8h00	15h00	F	gratuit	
					Marche	15		8h00	15h00	M	gratuit	
					Marche	20		8h00	15h00	M	gratuit	
Dimanche 6 février 2011	Randonnée d'hiver	Cyclo de la Gaume Ste-Marie / Semois	Ste-Marie / Semois (B), rue du Magenot Ancien lavoir	Dany Servais 0032 (0)475/421797 dany.servais911@gmail.com http://www.lescyclosdelagaume.be	VTT	25		8h00	10h00	M	2,50 €	Ravitaillement – bike wash – gratuit < 12 ans – petite restauration
					VTT	35		8h00	10h00	M	3.00 €	
Dimanche 6 février 2011	Marche de la St-Valentin	C.C. MERCY-LE-BAS	Mercy-le-Bas (F), Foyer Municipal	DI GENNARO Germain 0033 (0)3 82 89 62 27	Marche	7		8h30	12h00	M	4.00 €	Café et gâteau au départ – assiette anglaise à l'arrivée
					Marche	15		8h30	12h00	M	4.00 €	

Date	Manifestation	Club	Départ	Responsable Contact	Activités	Km	Dénivelé	H Départ	H Clôture	Difficulté	Tarif	Services
Dimanche 20 février 2011	12e Randonnée des Fontaines	Vélo Sport Jamoigne (Ecole de Prouvy)	Prouvy (B), école communale	Jean-Pierre Albert	VTT	16		8h00	10h00	F	1.50 €	Accueil café au départ - Ravitaillements - Nettoyage vélos - Petite restauration Gratuit < 12 ans ou 16 ans sur présentation licence Possibilité assurance RC 1 jour + 1.00 € En cas de météo hivernale, possibilité d'annulation en dernière minute
				0032 (0)63 32 98 76	VTT	25		8h00	10h00	M	3.00 €	
				jean-pierre.albert@skynet.be	VTT	35		8h00	9h30	M	3.50 €	
				http://www.vsjamoinne.be	VTT	50		8h00	9h30	M-D	4.00 €	
				Michel Poncin	Cyclo	25		8h00	10h00	M	3.00 €	
				+32 (0)496 52 16 44	Cyclo	50		8h00	10h00	M	3.00 €	
					Marche	5		8h00	10h00		1.50 €	
	Marche	12		8h00	10h00		1.50 €					
Dimanche 27 février 2011	17e Rando VTT	Sporting Club ELL et le Cycliste Tétange	ELL (GDL), Centre Camille Ney	GODELET Camille	VTT	20		8h00	12h00	F	4.00 €	
				+352 23 62 05 34	VTT	30		8h00	12h00	M	5.00 €	
				godcam@vo.lu	VTT	40		8h00	11h00	M	6.00 €	
				http://www.scell.lu	VTT	50		8h00	11h00	M	6.00 €	
Vendredi 4 mars 2011	6e Marche de nuit	US Stabuloise	Etalle (B) terrain de football, rue des Bois	Orban Philippe	Marche	5		18:00	21:00	F	2.00 €	Petite restauration-Ravitaillements sur les 2 parcours Bénéfice au profit des jeunes footballeurs du club
				0032 (0)63/45 64 33	Marche	10		18:00	21:00	F	2.00 €	
				philippe.orban@gmail.com								
Samedi 5 mars 2011	Circuit du Printemps	CC Echappée Belle de Cousteumont	Grandcourt (B), Caverne de la Gaume, rue de Longuyon	SCHMETS Marcel	Cyclo	40		13:00	14:30	F	3,50 €	Challenge FFBC – verre de l'amitié offert à chaque participant.
				0032 (0)63 / 57 14 30	Cyclo	60		13:00	14:30	M	3,50 €	
				jeanmarc.docquier@scarlet.be								
Dimanche 6 mars 2011	VTT et Marche	IMP « La Providence »	Etalle (B), complexe sportif	Roger Dupont	VTT	20		8h00	10h00	M	3.00 €	Ravitaillement, nettoyage vélo, douche, petite restauration, gratuit -12 ans Heure de clôture: 12h00
				0032 (0)63/45.59.97	VTT	30		8h00	10h00	M	3.00 €	
				0032 (0)499 412 470	Marche	6		8h00	10h00	F	2.00 €	
					Marche	12		8h00	10h00	F	2.00 €	

Date	Manifestation	Club	Départ	Responsable Contact	Activités	Km	Dénivelé	H Départ	H Clôture	Difficulté	Tarif	Services
Dimanche 6 mars 2011	Les Bosses de la Semois	CC Echappée Belle de Cousteumont	Saint-Médard (B), Gribomont, Salle "Le Rivoli" (commune de Herbeumont)	DOCQUIER Jean-Marc 0032 (0)63 / 43 39 00 jeanmarc.docquier@scarlet.be	Cyclo	30		8:00	10:30	F	1,50 / 3,00 €	Ravitaillements copieux - Circuits pittoresques - VTT circuits en forêt - 80 kms = brevet à dénivelé FFBC
					Cyclo	55		8:00	10:00	M	2,50 / 5,00 €	
					Cyclo	80	1050m	8:00	10:00	D	2,50 / 5,00 €	
					VTT	25		8:00	10:00	F	2,50 / 5,00 €	
					VTT	40		8:00	10:00	M	2,50 / 5,00 €	
Dimanche 6 mars 2011	Randonnée Marche Vauban	Les Cyclotouristes de Longwy	Longwy-Haut (F), Plaine de jeux	Alain NORMAND +33 (0) 3 82 24 71 10 cyclolongwy54@aliceadsl.fr	Marche	6		08h00	10h00	M	2.00 €	repas sur place à midi à EUR 7 hors boisson
					Marche	12		08h00	10h00	M	2.00 €	
					Marche	18		08h00	09h00	M	2.00 €	
Vendredi 11 mars 2011	Cyclo Club Bellefontaine VTT et Marche de nuit	Cyclo Club Bellefontaine	Bellefontaine (B), complexe sportif	Orban Philippe 0032 (0)63/45 64 33 http://www.ccbellefontaine.be philippe.orban@gmail.com	VTT	20		19h00	21h00	M	3.00 €	Douches - Nettoyage vélos - Petite restauration - Gratuit < 12 ans
					VTT	30		19h00	21h00	M	3.00 €	
					Marche	6		19h00	21h00		2.00 €	
					Marche	11		19h00	21h00		2.00 €	
Samedi 12 mars 2011	Les Trois Heures Cyclo de Willancourt	Les Cyclos D'Mussy	Willancourt (B), Salle du Cercle l'Etoile	Albert Beullens (secrétaire) 0032 (0)63/678153 albertbeullens@msn.com http://les-cyclos-d-mussy-skynet.com	Cyclo	2.4	Circuit local	13H30	16H30	F	3.00 €	Petite restauration, fléchage en blanc cassé, contrôle commun devant la salle, remises des coupes et médailles à 17H00. Sécurité : Port du casque vivement souhaité pour tous les cyclos.
					Cyclo	+/- 50 km		13H30	16H30	M	3.00 €	
					Marche	7 km	Circuit balisé	13H30	16H30	M	1,50€	
Dimanche 13 mars 2011	Rando des Jonquilles	Cyclo Club Bellefontaine	Bellefontaine (B), Complexe sportif	Aerts Louis 0032 (0)63/572181 http://www.ccbellefontaine.be	Cyclo	20		08h30	10h30	F	1.50 €	Douche - Petite restauration - Gratuit < 12 ans
					Cyclo	45		08h30	10h30	F	1.50 €	
					Cyclo	65		08h30	10h30	M	2.50 €	

Date	Manifestation	Club	Départ	Responsable Contact	Activités	Km	Dénivelé	H Départ	H Clôture	Difficulté	Tarif	Services
Dimanche 13 mars 2011	Rando des châteaux	Ecole Communale de Houdemont (4, 5 et 6e année primaire)	Houdemont (B), Salle Au Soleil Levant	Frédéric Starck Saudemont Agnès 0032 (0)475 55 98 39 frederic.starck@base.be http://vtt-ecole-houdemont.e-monsite.com	VTT	15		7h30	10h00	Facile		Bike-wash, douche, petite restauration
					VTT	25		7h30	10h00	Facile		
					VTT	35		7h30	10h00	Facile		
					VTT	45		7h30	9h30	Moyen		
					VTT	55		7h30	9h30	Moyen		
					Marche	6		7h30	10h00	Facile		
					Marche	12		7h30	10h00	Facile		
Samedi 19 mars 2011	1er pas Danielle Cordier	Les Cyclotouristes de Longwy	Mairie de Chenières (F)	Bernard Maxant +33 (0) 3 82 23 52 13 cyclolongwy54@aliceadsl.fr	Cyclo	20		13h30	15h30	M	3.00 €	
					Cyclo	40		13h30	15h30	M	3.00 €	
					Cyclo	60		13h30	14h30	M	3.00 €	
Dimanche 20 mars 2011	La Rando des Sables (3e édition)	Les Moyeux-Lurons	Stockem (B), La Sablonnière	Patrick Kimmer / Thierry Beauvin +352 661 20 20 70 moyeuxlurons@gmail.com thierry.beauvin@idelux-aive.be http://moyeuxlurons.blogspot.com	VTT	13		8h00	10h00	F	2.00 €	Nettoyage vélos – Petite restauration - Ravitaillements
					VTT	25		8h00	10h00	M	3.00 €	
					VTT	35		8h00	10h00	M	3.50 €	
					VTT	50		8h00	10h00	M	4.00 €	
					Marche	5		8h00	10h00		2.00 €	
					Marche	10		8h00	10h00		3.00 €	
Samedi 26 mars 2011	Les Routes du Printemps	Cyclo Pol Lorrain Arlon	Arlon (B), Caserne de la Police - rue de Neufchâteau 132, Salle des fêtes	MOSSAY Dany 0032 (0)495 54 35 80 dany.mossay@skynet.be	Cyclo	35		13 :00	15 :00	F	3,00 €	Gratuit < 12 ans – Une boisson à l'arrivée
					Cyclo	60		13 :00	14 :30	M	3,00 €	
					VTT	20		13:00	15:00	F	3,00 €	
					VTT	35		13:00	14:30	M	3,00 €	
Dimanche 27 mars 2011	Les Routes du Printemps	Cyclo Pol Lorrain Arlon	Arlon (B), Caserne de la Police - rue de Neufchâteau 132, Salle des fêtes	MOSSAY Dany 0032 (0)495 543580 dany.mossay@skynet.be	Cyclo	35		07 :30	10 :00	F	3,00 €	Gratuit < 12 ans – Une boisson à l'arrivée
					Cyclo	60		07 :30	09 :00	M	3,00 €	
					VTT			7:30	10:00	F	3,00 €	
					VTT			7:30	9:30	M	3,00 €	

Date	Manifestation	Club	Départ	Responsable Contact	Activités	Km	Dénivelé	H Départ	H Clôture	Difficulté	Tarif	Services
Samedi 2 avril 2011	12e souvenir Gilbert Guillaume	Vélo Passion Vaux-sur Sure	Vaux sur Sûre (B), salle "le Bar-à-Thym", chaussée de Neufchâteau	René Godfrind 0032 (0) 479 45 01 92 godfrindrene@skynet.be http://www.velo-passion.be	Cyclo-Audax	54	465	8h30	12h30	M	2.5 - 3.5 €	Café offert le matin - Possibilité de spaghetti à midi sur réservation - B.A.D - F.F.B.C. sur le 79km allure libre
					Cyclo-Audax	82	691	8h30	12h30	M	2.5 - 3.5 €	
					Cyclo	26	320	13h à 14h	17h00	M	2 - 3 €	
					Cyclo	54	615	13h à 14h	17h00	M	2.5 - 3.5 €	
					Cyclo	79	863	13h à 14h	17h00	M	2.5 - 3.5 €	
Dimanche 3 avril 2011	La 12e Messancéenne	Cyclo Club Messancy	Messancy (B), Villa Claingé	Martine Pirrotte 0032(0)63 22 11 12 martine.pirrotte@skynet.be	Cyclo	22		8:00	10:00	F	3.00 €	café offert au départ – 1 boisson offerte à l'arrivée - coupes aux 3 clubs les mieux représentés
					Cyclo	47		8:00	10:00	M	3.00 €	
					Cyclo	65		8:00	10:00	D	3.00 €	
Dimanche 3 avril 2011	La Sangli-Sûre 8	Bikers ardennais VTT Martelange	Martelange (B), Complexe Sportif "Im Wohr", rue de Radelange	jacoby_daniel@hotmail.com +32(0)478445809 guillaume.stany@pt.lu +352 23 64 90 75 Francis THIRY 0032(0)63 60 20 11 thiry.francis@base.be www.bikers-ardennais.be	VTT	19		8h00	11h00	F	3,00 €	Ravitaillements - Bar - Vestiaires (H/F) Douches (H/F) - Parking - Petite restauration
					VTT	25		8h00	11h00	M	3,00 €	
					VTT	35		8h00	11h00	M/D	4.00 €	
					VTT	45		8h00	11h00	M/D	4.00 €	
Samedi 9 avril 2011	31e brevet des commerçants	Cyclos Lexy	Lexy (F) - salle des sports, rue Albert Lebrun	Raymond LAMBERTY 0033(0)3 82 24 84 90 jm.baldin@neuf.fr	Cyclo	17		14h00	15h30		3.00 €	Casse-croûte à l'arrivée - Remises de récompenses et vin d'honneur - Challenge des commerçants en jeu - Nombreuses coupes et lots offerts
					Cyclo	35		13h30	14h30		3.00 €	
					Cyclo	56		13h00	14h00		3.00 €	
					Cyclo	78		13h00	13h30		3.00 €	
Dimanche 10 avril 2011	17e Promovélo Lorraine	Promovélo Lorraine ASBL Arlon	Arlon (B), BLOC MILAN à proximité des anciennes casernes Callemeyn et des Pompiers d'Arlon	Fabrice Cobraiville (pour le VTT) 0032(0)63/22 36 10 fabrice.cobraiville@hotmail.com Roger Casel (pour le cyclo) rogercasel@tvcablenet.be 0032 (0) 496 40 33 02 http://www.promovelo.be	VTT	25		8h00	10h00	M	3.00 €	Vaste parking Lavage vélos Petite restauration
					VTT	35		8h00	10h00	M	3.00 €	
					VTT	45		8h00	10h00	M-D	3.00 €	
					VTT	55		8h00	10h00	M-D	3.00 €	
					Cyclo	30		8h00	10h00	F	3.00 €	
					Cyclo	60		8h00	10h00	M	3.00 €	
					Cyclo	90		8h00	10h00	M-D	3.00 €	

Date	Manifestation	Club	Départ	Responsable Contact	Activités	Km	Dénivelé	H Départ	H Clôture	Difficulté	Tarif	Services	
Dimanche 10 avril 2011	Randonnée Audax 100km	Les Cyclotouristes de Longwy	Longwy-Bas (F), Place Leclerc	Bernard Maxant +33 (0) 3 82 23 52 13 cyclolongwy54@aliceadsl.fr	Cyclo	100		7h00	12h00	M	3.00 €	Inscriptions à partir de 06h30	
								Départ groupé	Arrivée 12h00				
Dimanche 17 avril 2011	L'Attertoise (15e édition)	BIKERS TEAM 21	Attert (B), salle du Cothurne, voie de la Liberté	TESCH Laurent 0032(0)495 640 921 teschl@hotmail.com http://bikersteam21.forumperso.com	VTT	15	250	08h00	10h00	F	2.00 €	Parcours en Belgique et GDL – ravitaillements sur parcours VTT et marche – douches – bike-wash – gratuit < 12 ans. Parcours VTT 15 kms accompagné pour enfants, départ à 09.30 hrs	
					VTT	20	400	08h00	10h00	F	3.00 €		
					VTT	35	800	08h00	10h00	M	3.00 €		
					VTT	50	1300	08h00	10h00	M	3.00 €		
					VTT	65	1700	07h30	09h30	D	4.00 €		
					VTT	80	2000	07h30	09h30	TD	5.00 €		
					Marche	5	120	08h00	10h00	F	2.00 €		
					Marche	10	200	08h00	10h00	F	2.00 €		
					Marche	15	350	08h00	10h00	M	2.00 €		
Dimanche 17 avril 2011	Rando Mercéenne	C.C. MERCY-LE-BAS	Mercy-le-Bas (F), Foyer Municipal	DI GENNARO Germain 0033(0)3 82 89 62 27	Cyclo	30		8h00	10h00	M	3.00 €	Sandwich offert – challenge en jeu – remise des coupes à 12h00	
					Cyclo	55		8h00	10h00	M	3.00 €		
					Cyclo	95		7h00	8h30	M	3.00 €		
Dimanche 17 avril 2011	Randonnée "Les Epioux"	Cyclo Club Chestrolais, Neufchâteau	Neufchâteau (B), Camping du Lac	Andre Goosse 061/278 208 agoosse@live.be	Cyclo	20		8h00	10h00	M	1.00 €		
					Cyclo	40		8h00	10h00	M	1.50 €		
					Cyclo	80		8h00	10h00	M	2.50 €		
Lundi 25 avril 2011	11e Randonnée des 7 Bosses	Ecole Le Foyer Messancy	Messancy (B), Complexe Sportif du Lac, rue d'Arlon, 50	Philippe Wagner 0032(0)478 21 26 79 info@ecolelefoyer.be	VTT	60	± 1250	7h00	11h00	D	4.00 €	Ravitaillements, Bike Wash, Assistance, Douche, Petite restauration, Bar Randonnée groupée encadrée à 10h00 pour les enfants de plus de 8 ans (15 km)	
					VTT	45	± 900	7h00	11h00	M	4.00 €		
					VTT	35	± 600	7h00	11h00	F	3.00 €		
					VTT	25	± 300	7h00	11h00	TF	3.00 €		
					Marche	6	Poussettes admises				3.00 €		
					Marche	14					3.00 €		
Marche	22					3.00 €							

Date	Manifestation	Club	Départ	Responsable Contact	Activités	Km	Dénivelé	H Départ	H Clôture	Difficulté	Tarif	Services
Lundi 25 avril 2011	1er Souvenir Michel Gillardin	Vélo Sport Jamoigne	Prouvy (B), Salle la Chaumière	Michel Poncin 0032 (0) 496 51 16 44 mchlponcin@gmail.com http://www.vsjamoigne.be	Cyclo	30		8h00	10h00	F	2.00 €	Accueil café au départ - Ravitaillements - Gratuit < 12 ans ou 16 ans sur présentation licence Possibilité assurance RC 1 jour + 1.00 €
					Cyclo	50		8h00	10h00	M	3.00 €	
					Cyclo	80		8h00	09h00	M	3.00 €	
Dimanche 1 mai 2011	19e Marbehannaise	Amicale de l'Ecole Communale de Marbehan	Marbehan (B), Ecole Communale	Bock Jean-Michel 0032 (0) 499 39 94 54 bock.jm@skynet.be http://users.skynet.be/vttec	VTT	10		8h00	12h00		3.00 €	Ravitaillements VTT/Marche - Lavage vélos - Douches - Bar et restauration - Signaleurs - Garderie - Tombola suivant numéro de départ - Départ VTT 10 kms accompagné pour enfants à 10h30 (gratuit pour les enfants de - 12 ans)
					VTT	20		8h00	12h00		3.00 €	
					VTT	27		8h00	12h00		3.00 €	
					VTT	39		8h00	11h00		4.00 €	
					VTT	54		8h00	10h00		4.00 €	
					VTT	70		8h00	09h00		4.00 €	
					Marche	6		8h00	12h00		2.00 €	
Marche	12		8h00	12h00		2.00 €						
Dimanche 1 mai 2011	46e Gaume-Semois	RVCG VIRTON	Virton (B), salle du tennis de table, Cour Marchal près du compl. sportif	ANDRE Robert 0032(0)63/57 91 97 andrerobert@skynet.be www.rvcg.e-monsite.com	Cyclo	25		07h30	10h00	F	gratuit	Allure libre sur parcours fléché - Ravitaillement sur les circuits 40, 70 et 100 – sandwich offert au retour Fait partie du Challenge RVCG 2011
					Cyclo	40		07h30	10h00	M	3,00	
					Cyclo	70		07h30	09h00	M	3,00	
					Cyclo	100		07h00	09h00	M-D	3,00	
Dimanche 1 mai 2011	14e Ecole Buissonnière	Institut Notre-Dame Bertrix	Bertrix (B), 6880 11 rue de Burhaimont	Pierre Cornet 0032(0)61 / 411979 pierre.cornet53@gmail.com http://www.indbertrix.be	VTT	22	320	8h00	11 h	F	2.50 €	Vallée de la Semois Herbeumont – MorteHan – Auby Ravitaillements – Lavage vélos – Douches au Centre Sportif (500 m) – Bar et petite restauration dans le cadre de la fête de l'école
					VTT	27	445	8h00	11 h	F	2.50 €	
					VTT	37	740	8h00	11 h	M	3.50 €	
					VTT	45	800	8h00	11 h	M	3.50 €	
					VTT	55	1000	8h00	10 h 30	D	4.00 €	
					VTT	65	1150	8h00	10 h 30	D	4.00 €	
					Marche	6					2.00 €	
					Marche	11		8h00	11 h		2.00 €	
Vendredi 6 mai 2011	13e VTT nocturne	Betch-Crème Beheme	Beheme (B) - Ancienne école 6860 Léglise (N40 Léglise-Habay)	DEVILLET Bernard 0032(0)479 / 96 02 48 devillet.bernard@skynet.be	VTT	20		18:30	21:30	M	3,50 €	Nettoyage vélos – restauration – ticket soupe ou sandwich à l'arrivée
					VTT	30		18:30	21:30	M	3,50 €	
					Marche	5		18:30	21:30	F	2,00 €	
					Marche	10		18:30	21:30	M	2.00 €	

Date	Manifestation	Club	Départ	Responsable Contact	Activités	Km	Dénivelé	H Départ	H Clôture	Difficulté	Tarif	Services
Samedi 7 mai 2011	28e Randonnée du Muguet	Les Cyclos D'Mussy	Mussy-la-Ville (B), Ecole Communale	Albert Beullens 0032(0)63/678153 albertbeullens@msn.com http://les-cyclos-d-mussy-skynet.com	Cyclo	30		14H15	15H00	M	3.00 €	Fléchage en blanc cassé, petite restauration(sandwich), remise des coupes à 17H00. Sécurité : Port du casque vivement souhaité pour tous les cyclos.
					Cyclo	50		14H00	14H30	M	3.00 €	
					Cyclo	70		13H45	14H30	M	3.00 €	
					Marche	7		14H00	15H00	Vallonné et sinueux	1.50 €	
					Marche	12		14H00	14H30	Vallonné et sinueux	1,50€	
Dimanche 8 mai 2011	14e Vallonnée	Vélo Passion Vaux-sur Sure	Vaux sur Sûre (B), salle "le Bar-à-Thym", chaussée de Neufchâteau	René Godfrind 0032 (0) 479 45 01 92 godfrindrene@skynet.be http://www.velo-passion.be	Cyclo	41	415	07:30/10:00	13:00	F	2 - 3 €	Café offert au départ - B.A.D. - F.F.B.C. sur les 85 et 120 km - Parking - panneaux didactiques - douches
					Cyclo	55	591	07:00/10:00	13:00	M	2.5 - 3.5 €	
					Cyclo	85	1100	06:30/10:00	13:00	D	2.5 - 3.5 €	
					Cyclo	120	1670	06:30/08:00	13:00	D	3 - 4 €	
Samedi 14 mai 2011	Mercy le VTT	C.C. MERCY-LE-BAS	Mercy-le-Bas (F), Foyer Municipal	DI GENNARO Germain 0033(0)3 82 89 62 27 dr.langinier@wanadoo.fr	VTT	20	300	13h00	16h00	Découverte du VTT sportif	2.00 €	Ravitaillements - lavage vélos - petite restauration - buvette - port du casque obligatoire - parcours ludiques, physiques et techniques: du vrai VTT!
					VTT	35	600	13h00	15h30	Sportif	2.00 €	
					VTT	50	1000	13h00	15h00	Technique et physique	2.00 €	
Samedi 14 mai 2011	27e Gorge du Loup & A travers la Lorraine	Cyclo - club - Weyler	Weyler (B) - Zoning industriel Bâtiments de la Lorraine	TIBESAR Philippe 0032(0)63 21 72 03 philippe.tibesar@cactus.lu	Cyclo	145	2100	7:30	9:00	D	4.00 €	deux ravitaillements sur 145 et 106, un seul sur 55 et 65
					Cyclo	106	1400	7:30	9:00	D	4.00 €	
					Cyclo	55		13:00	14:00	M	3.00 €	
					Cyclo	65		13:00	14:00	M	3.00 €	
Dimanche 15 mai 2011	27e Gorge du Loup & A travers la Lorraine	Cyclo - club - Weyler	Weyler (B) - Zoning industriel Bâtiments de la Lorraine	TIBESAR Philippe 0032(0)63 21 72 03 philippe.tibesar@cactus.lu	Cyclo	55		8:00	9:00	M	3.00 €	un ravitaillement
					Cyclo	65		8:00	9:00	M	3.00 €	
Dimanche 15 mai 2011	4e Randonnée VTT de la Comète	Comité des Parents de l'Ecole de Robelmont	Robelmont (B), Ecole, 48 rue de la Comète	Jean-François Olivier 0032(0)476 51 04 44 jfolivier@skynet.be http://robelmont.be	VTT	10		9h00	10H30	F	2.00 €	Ravitaillements - bikewash - petite restauration - bar 10km: départ groupé à 9h30 encadré par des adultes, casque obligatoire
					VTT	25		7h30	10h30	F	3.00 €	
					VTT	35		7h30	10h00	M	3.00 €	
					VTT	50		7h30	10h00	D	4.00 €	
					VTT	65		7h30	10h30	D	4.00 €	
					Marche	6		7h30	11h00		2.00 €	
					Marche	10		7h30	11h00		2.00 €	

Date	Manifestation	Club	Départ	Responsable Contact	Activités	Km	Dénivelé	H Départ	H Clôture	Difficulté	Tarif	Services
Samedi 21 mai 2011	31e brevet de la Ville de Lexy	Cyclos Lexy	Lexy (F) - « Foyer des Anciens » rue Alexandre GAUCHE	Raymond LAMBERTY 0033(0)3 82 24 84 90 jm.baldin@neuf.fr	Cyclo	17		14h00	15h30		3.00 €	Casse-croûte à l'arrivée - Remises de récompenses et vin d'honneur - Nombreuses coupes et lots offerts
					Cyclo	47		13h30	14h30	3.00 €		
					Cyclo	67		13h00	14h00	3.00 €		
					Cyclo	93		13h00	13h30	3.00 €		
Dimanche 22 mai 2011	Randonnée en Pays Thionvillois	ASPTT Thionville	Thionville (F), Salle Multifonctionnelle Val Marie	Michel Borie 0033(0)3-82 34 15 06	Cyclo	30		06H00	17h00		2.00 €	
					Cyclo	60		06H00	17h00	2.00 €		
					Cyclo	100		06H00	17h00	2.00 €		
					Cyclo	135		06H00	17h00	2.00 €		
Dimanche 22 mai 2011	Brevet 200 km Audax	Les Cyclotouristes de Longwy	Longwy-Bas (F), Place Leclerc	Bernard Maxant +33 (0) 3 82 23 52 13 cyclolongwy54@aliceadsl.fr	Cyclo	200		6h00	6h00	M	5.00 €	Inscriptions à partir de 05h30. Repas pris au restaurant ou tiré du sac
Dimanche 22 mai 2011	3e VTT L'Ecole des Sources	Gaume VTT	Virton (B), Ecole des Sources	Catherine MASVIDAL 0032 (0) 63 58 38 86 lamasvi@hotmail.com	VTT	10		7h30	11h00	F		Nettoyage vélos - ravitaillements - restauration - 10 km pour les enfants
					VTT	20		7h30	11h00	M/D	3.00 €	
					VTT	35		7h30	10h00	M/D	3.00 €	
					VTT	45		7h30	10h00	M/D	4.00 €	
Samedi 28 mai 2011	Challenge de la municipalité	Union sportive Rehonnaise cyclo	Heumont - Rehon (F), salle Abbé Petit, rue des écoles - derrière l'église	Francis Boizet 0033(0)3.82.24.65.10 francis.boizet@orange.fr	Cyclo	38		13H00	15H00	F	3.00 €	Ravitaillement sur les parcours - Sandwich à l'arrivée - 17h30 Remise des coupes et vin d'honneur
					Cyclo	60		13H00	14H30	M	3.00 €	
					Cyclo	84		13H00	14H00	M	3.00 €	
					Cyclo	102		13H00	14h00	M	3.00 €	
Dimanche 29 mai 2011	La 19e Florancy	Cyclo Club Messancy	Messancy (B), Villa Clainge	Martine Pirrotte 0032(0)63 22 11 12 martine.pirrotte@skynet.be	Cyclo	33		7h30	10h00	F	3.00 €	café offert au départ – 1 boisson offerte à l'arrivée - coupes aux 3 clubs les mieux représentés
					Cyclo	55		7h30	10h00	M	3.00 €	
					Cyclo	77		7h30	10h00	D	3.00 €	

Date	Manifestation	Club	Départ	Responsable Contact	Activités	Km	Dénivelé	H Départ	H Clôture	Difficulté	Tarif	Services
Jeudi 2 juin 2011	15e Randonnée des Amis Donner	Les Amis Donner	Etalle (B), complexe sportif	Orban Philippe 0032(0)63 45 64 33 philippe.orban@gmail.com	VTT	15		07h00	10h30	F	3.00 €	Douches, Nettoyage vélo, tombola gratuite (+/- 1000 euros de prix) Bénéfice au profit des soins palliatifs à domicile (Rayon de Soleil) BBQ sur réservation avant le 26 mai 2011 au 063/45 68 03
					VTT	22		07h00	10h30	F	3.00 €	
					VTT	35		07h00	10h30	M	3.00 €	
					VTT	50		07h00	10h30	M	4.00 €	
					VTT	65		07h00	10h30	D	4.00 €	
					Cyclo	38	315m	07h00	10h30		3.00 €	
					Cyclo	50	500m	07h00	10h30		3.00 €	
					Cyclo	70	800m	07h00	10h30		3.00 €	
					Cyclo	107	1150m	07h00	10h30		3.00 €	
					Cyclo	157	1800m	07h00	10h30		3.00 €	
					Marche	6		07h00	15h00	F	2.00 €	
Marche	12		07h00	15h00	F	2.00 €						
Jeudi 2 juin 2011	Balade en Pays-Haut	ASBL "La Fontaine"	Tressange (F), Foyer Alain François	Daniel Boulier 0033 (0) 3 82 91 01 12 boulier@wanadoo.fr	Cyclo	35		06h30	12h00		2 - 4,00€	2 EUR pour le tarif F.F.C.T. et 4 EUR pour les autres
					Cyclo	55		06h30	12h00		2 - 4,00€	
					Cyclo	75		06h30	12h00		2 - 4,00€	
					Cyclo	100		06h30	12h00		2 - 4,00€	
Vendredi 3 juin 2011	La "6717"	SLCT Tressange	Nobressart (B), Club de la Fontaine, 234 rue de la Halte	Jean-Paul POMES 0032(0) 63/22 01 90 -- 0032 (0) 479/07 90 60 jpp@nobressart.eu www.nobressart.eu/sport	Run & Bike	17		19h15		M	3.00 €	Run & Bike VTT par équipes de deux. 1 boisson gratuite, 4 ravitaillements (eau-fruits)
					VTT							
					par équipes de deux							
Samedi 4 juin 2011	Fête du vélo de Mercy	C.C. MERCY-LE-BAS	Mercy-le-Bas (F), Foyer Municipal	DI GENNARO Germain 0033(0)3 82 89 62 27	Cyclo	23		13:30	16:00	M	3.00 €	Sandwiches offerts – challenge en jeu – circuit de 23 km à parcourir 1, 2, 3 ou 4 fois
					Cyclo	46		13:30	16:00	M	3.00 €	
					Cyclo	69		13:30	16:00	M	3.00 €	
					Cyclo	92		13:30	16:00	M	3.00 €	

Date	Manifestation	Club	Départ	Responsable Contact	Activités	Km	Dénivelé	H Départ	H Clôture	Difficulté	Tarif	Services
Samedi 4 juin 2011	Tour de Gaume (BAD)	Cyclo de la Gaume Ste-Marie / Semois	Ste-Marie sur Semois (B), rue du Magenot Ancien lavoir	Dany Servais 0032 (0)475/42 17 97 dany.servais911@gmail.com http://www.lescyclosdelagaume.be	Cyclo	30	224	8:00	10:00	F	2.50 €	Ravitaillement – bar - gratuit < 12 ans – petite restauration Première randonnée du challenge "Les Cyclos de la Gaume"
					Cyclo	60	380	7:30	10:00	M	3.00 €	
					Cyclo	92	966	7:00	9:00	D (BAD)	3,50 €	
					Cyclo	123	1301	6:30	8:30	D (BAD)	4.00 €	
					Cyclo	150	1621	6:30	8:30	D (BAD)	4.00 €	
Dimanche 5 juin 2011	Tour de Gaume	Cyclo de la Gaume Ste-Marie / Semois	Ste-Marie sur Semois (B), rue du Magenot Ancien lavoir	Dany Servais 0032 (0)475/42 17 97 dany.servais911@gmail.com http://www.lescyclosdelagaume.be	Cyclo	30	224	8:00	10:00	F	2.50 €	Ravitaillement – bar - gratuit < 12 ans – petite restauration Deuxième randonnée du challenge "Les Cyclos de la Gaume"
					Cyclo	60	380	7:30	10:00	M	3.00 €	
					Cyclo	92	966	7:00	9:00	D	3,50 €	
Dimanche 5 juin 2011	La Rando des Tunnels 14e édition	Cycloxygène Haucourtois	Haucourt village (F), Ecole Victor Chevalier, rue Pasteur	GAMBIRASIO Sylvain 0033 (0) 3 82 23 32 85 gambisylvain@aol.com www.cycloxygene-haucourtois.e-monsite.com	VTT	10		08 -10H	14h	Famillial	3.00 €	Petit déjeuner offert – lavage vélos - barbecue
					VTT	15		08 -10H	14h	Débutant	3.00 €	
					VTT	20		08 -10H	14h	Débutant	4,00 €	
					VTT	40		08 -10H	14h	Sportif	4.00 €	
					VTT	50		08 -10H	14h	Expert	5,00 €	
					Marche	7		08 -10H	14h		3.00 €	
					Marche	14		08 -10H	14h		3.00 €	
Sam-Dim-Lu 11 au 13 juin 2011	Longwy (54) - Château Renault (37)	Les Cyclotouristes de Longwy	Plaine de jeux à Longwy-Haut	Bernard Maxant +33 (0) 3 82 23 52 13 cyclolongwy54@aliceadsl.fr	Cyclo	640		6h00		M	250.00 €	Restauration, ravitaillements, assistance, hôtels Transport aller ou retour en voiture
Samedi 11 juin 2011	Les Boucles de la Semois	CC Bertrix	Bertrix (B), Centre Sportif Communal, rue du Culot, 44,	WILLEMET Guy 0032(0)479 42 05 55	Cyclo	50		8h00	10h00	F	2,00-3,00 €	
					Cyclo	109		7h00	09h00	M	3,00-4,00 €	
					Cyclo	139		7h00	09h00	M	3,00-4,00 €	
					Cyclo	170		7h00	09h00	D	3,00-4,00 €	
					Cyclo	211		6h00	08h00	D	4,00-5,00 €	
Dimanche 12 juin 2011	Fête du sport à Rehon: les trois heures cyclo	Union sportive Rehonnaise cyclo	Parking du collège à Heumont (F)	Francis Boizet 0033(0)3.82.24.65.10 francis.boizet@orange.fr	Cyclo	6		14h00	17h00			Parcours de 6 km (3heures), inscription gratuite. Ravitaillement sur le parking du collège

Date	Manifestation	Club	Départ	Responsable Contact	Activités	Km	Dénivelé	H Départ	H Clôture	Difficulté	Tarif	Services
Dimanche 12 juin 2011	21e Route de la Bière	RVCG VIRTON	Lamorteau (B-6767), Ancienne Gare	ANDRE Robert 0032(0)63/57 91 97 andrerobert@skynet.be www.rvcg.e-monsite.com	Cyclo	25		07h30	10h00	F	Gratuit	Allure libre sur parcours fléché - Ravitaillement sur les 40 et 80 km (Orval à Stenay) - sandwich offert au retour - Fait partie du Challenge RVCG 2011
					Cyclo	40		07h30	10h00	M	3,00	
					Cyclo	80		07h00	09h00	M-D	3,00	
Dimanche 12 juin 2011	La Rando du Cabu 5ème	Ecole communale Mussy-la-Ville	Mussy- la-Ville (B), école communale, rue du Paquis (terrain de football)	Vincent THERER 0032(0)476/21.64.65 vincent.srep@hotmail.com http://www.ecmussy.be	VTT	15	350	7:00	10:30	M	2,50 €	
					VTT	25	600	7:00	10:30	M	2.50 €	
					VTT	35	800	7:00	10:00	M	4,00 €	
					VTT	45	1000	7:00	10:00	M-D	4.00 €	
					VTT	55	1300	7:00	10:00	M-D	4.00 €	
					VTT	70	1500	7:00	10:00	D	4.50 €	
					Marche	5 et 10		7:00	10:30	M	2,50 €	
Lundi 13 juin 2011	Rando La Franco-Belge	Cyclo Club Bellefontaine	Bellefontaine (B), complexe sportif	Philippe Orban 0032 (0) 63 45 64 33 philippe.orban@gmail.com http://www.ccbellefontaine.be	Cyclo	25		7h30	10h30	F	1.50 €	Douches - Petite restauration - Gratuit <12 ans. Clôture à 15h
					Cyclo	45		7h30	10h30	M	1.50 €	
					Cyclo	75		7h30	10h30	M	2.50 €	
					Cyclo	103		7h30	10h30	D	2.50 €	
Lundi 13 juin 2011	Randonnée de la Vieille Ecole d'Harinsart	Vieille école d'Harinsart	Harinsart (B) (entre Marbehan et Tintigny)	Laurent Hardy 0032 (0) 63412 411 0032 (0) 497 29 87 77 HARDY.L@swing.be	VTT	22		7h30	11h00	F	3.00 €	Bike wash - Petite restauration
					VTT	37		7h30	11h00	F	3.00 €	
					VTT	42		7h30	11h00	M	3.50 €	
					VTT	53		7h30	11h00	M	3.50 €	
					Marche	5		7h30	17h00		gratuit	
					Marche	10		7h30	17h00		gratuit	
					Marche	15		7h30	17h00		gratuit	
Marche	20		7h30	17h00		gratuit						

Date	Manifestation	Club	Départ	Responsable Contact	Activités	Km	Dénivelé	H Départ	H Clôture	Difficulté	Tarif	Services
Dimanche 19 juin 2011	10e Randonnée VTT «Francis LEFORT»	Pas d'Côte HEINSTERT	Heinstert (B), Salle Concordia	CLAUDY Gregory 0032(0)63 / 23 69 13 00352 691 146 750 claudy.gregory@yahoo.fr	VTT	10 accomp.		10:00	10:00	F	Gratuit	Parcours forêt d'Anlier – nettoyage vélos – ravitaillement – bar – petite restauration Gratuit < 12 ans
					VTT	21		8:00	10:00	F	2,00 €	
					VTT	35		7:30	10:00	M	3,00 €	
					VTT	40		7:30	10:00	M	3,00 €	
					VTT	50		7:30	10:00	M	4,00 €	
					VTT	60		7:30	9:30	M	4,00 €	
Dimanche 19 juin 2011	La Neuvilleoise	Cyclo Club Chevigny	Laneuville (B) (Libramont-Chevigny) Salle «La Bondine»	Demory Nadine 0032 (0)498 721 889 demoryolivier@gmail.com	Cyclo	35		7h30	10 h00	F	2,50 €	Douches, vestiaire, ravitaillements
					Cyclo	63		7h30	10 h00	M	3,00 €	
					Cyclo	90		7h30	9 h 30	D	3,00 €	
Dimanche 19 juin 2011	14e Randonnée Lucien DIDIER	Sporting Club ELL et UC Dippach	Lieu de départ : ELL (GDL), Centre Camille Ney	GODELET Camille +352 23 62 05 34 godcam@vo.lu http://www.scell.lu	Cyclo	25		8h00	13h00	F	3,00 €	
					Cyclo	75		8h00	11h00	F	5,00 €	
					Cyclo	115		8h00	11h00	M	6,00 €	
					Cyclo	145		8h00	10h00	M	7,00 €	
Samedi 25 juin 2011	La Sarrasine	Cyclo Pol Lorrain Arlon	Chantemelle (B), chapiteau des fêtes, route de Sivry	MOSSAY Dany 0032 (0)495 54 35 80 dany.mossay@skynet.be	VTT	20 (famille)		13 :00	15 :00	F	3,00 €	Gratuit < 12 ans – Copieux ravitaillements chez Espace Cycles et en forêt.
					VTT	35		13 :00	15 :00	M	3,00 €	
					VTT	49		13 :00	14 :00	M	3,00 €	
					VTT	58		13:00	14:00	M+	3,00 €	
					Cyclo	35		13 :00	15 :00	F	3,00 €	
					Cyclo	55		13 :00	14 :00	M	3,00 €	
					Cyclo	80		13 :00	14 :00	M+	3,00 €	

Date	Manifestation	Club	Départ	Responsable Contact	Activités	Km	Dénivelé	H Départ	H Clôture	Difficulté	Tarif	Services
Dimanche 26 juin 2011	La Sarrasine	Cyclo Pol Lorrain Arlon	Chantemelle (B), chapiteau des fêtes, route de Sivry (accès via Sivry, brocante dans Chantemelle)	MOSSAY Dany 0032 (0)495 54 35 80 dany.mossay@skynet.be	VTT	20 (famille)		7:00	10:00	F	3,00 €	Gratuit < 12 ans – Copieux ravitaillements chez Espace Cycles et en forêt.
					VTT	35		7:00	10:00	M	3,00 €	
					VTT	49		7:00	9:00	M	3,00 €	
					VTT	58		7:00	9:00	M+	3,00 €	
					Cyclo	35		7:00	10:00	F	3,00 €	
					Cyclo	55		7:00	9:00	M	3,00 €	
					Cyclo	80		7:00	8:00	M+	3,00 €	
Dimanche 26 juin 2011	26e Paris-Longwy	Amis Cyclos du Paris-Longwy	Bucy-le-long (F)	Raymond LAMBERTY 46 rue du Maréchal Joffre F-54720 Lexy www.acpl.webn.net et www.webou.net webmaster.acpl@hotmail.fr	Cyclo	280		2h00	18h00	D	12.00 €	Allure Audax + ravitaillement tous les 50 km + restauration
Dimanche 26 juin 2011	Vélo club Fidélio F57 Manom	La Manomoise	Manom (F), F57	Jean-Luc Gonzalez 0032 (0) 3 82 56 71 16 fidelio.manom@laposte.net www.fideliomanom.fr	Cyclo	25		7h00	14h00	F	2.00 - 4.00 €	Ravitaillements gratuits aux points de contrôle, boissons, casse-croûtes, grillades, lavage vélo, douches - parking - Clôture à 16h00 - Tarif: F.F.C.T.: 2€, -18 ans: gratuit, autres: 4 €
					Cyclo	44		7h00	12h00	F	2.00 - 4.00 €	
					Cyclo	51		7h00	12h00	M	2.00 - 4.00 €	
					Cyclo	76		7h00	09h30	M	2.00 - 4.00 €	
					Cyclo	90		7h00	09h00	M	2.00 - 4.00 €	
					Cyclo	126		7h00	08h30	D	2.00 - 4.00 €	
					VTT	19	150	7h00	14h00	F	2.00 - 4.00 €	
					VTT	32	410	7h00	10h30	M	2.00 - 4.00 €	
Samedi 2 juillet 2011	Randonnée du Faing	Vélo Sport Jamoigne	Jamoigne (B) Complexe Sportif	Jean-Pierre Albert 0032 (0) 61 32 98 76 Michel Poncin 0496 51 16 44 jean-pierre.albert@skynet.be www.vsjamoigne.be	Cyclo	30	320m	8h00	10h00	M	2.00 €	Vestiaire, douches, vaste parking. Accueil café au départ. Ravitaillements. Petite restauration - Gratuit < 12 ans ou 16 ans sur présentation licence - Possibilité d'assurance RC 1 jour + 1.00€
					Cyclo	60	540m	8h00	10h00	M	3.00 €	
					Cyclo	75	900m	7h00	9h00	D	3.00 €	
					Cyclo (BAD)	125	1600m	06h00	7h00	D	4.00 €	

Date	Manifestation	Club	Départ	Responsable Contact	Activités	Km	Dénivelé	H Départ	H Clôture	Difficulté	Tarif	Services
Dimanche 3 juillet 2011	Randonnée du Faing	Vélo Sport Jamoigne	Jamoigne (B) Complexe Sportif	Jean-Pierre Albert 0032 (0) 61 32 98 76 jean-pierre.albert@skynet.be Michel Poncin 0496 51 16 44 www.vsjamoigne.be	Cyclo	30	320m	8h00	10h00	M	2.00 €	Accueil café au départ. Douches. Ravitaillements. Petite restauration - Gratuit < 12 ans ou 16 ans sur présentation licence - Possibilité d'assurance RC 1 jour + 1.00€.
					Cyclo	60	540m	8h00	10h00	M	3.00 €	
					Cyclo	75	900m	7h00	9h00	D	3.00 €	
					Marche	5		8h00	10h00		1.50 €	
					Marche	12		8h00	10h00		1.50 €	
Dimanche 10 juillet 2011	La Gaumaise	Cyclo de la Gaume Ste-Marie / Semois	Ste-Marie sur Semois (B), rue du Magenot Ancien lavoir	Dany Servais 0032 (0)475/421797 dany.servais911@gmail.com http://www.lescyclosdelagaume.be	Cyclo	35	300	08h00	10h00	F	2,50 €	Ravitaillements – bar – gratuit < 12 ans – petite restauration - Troisième randonnée du challenge "Les Cyclos de la Gaume" (classement disponible sur le site internet du club)
					Cyclo	50	450	08h00	10h00	M	3.00 €	
					Cyclo	85	900	07h00	9h00	D	3,50 €	
					Cyclo	120	1390	07h00	9h00	D	4.00 €	
Dimanche 10 juillet 2011	La Randodunoise	SLCT Tressange	Audun-le-Tiche (F), Place du Château	Christian Ciszewski 0033(0)3 82 91 20 20 christian.ciszewski@wanadoo.fr http://cyclostressange.ligue54.org	VTT	13		08h00	12h00		3 - 5,00€	3 euros tarif F.F.C.T, 1 euro pour les moins de 18 ans et 5 euros pour les autres - organisation dans le cadre de la fête du sport et de la culture d'Audun-le-Tiche - douches - lavage vélos - boisson à l'arrivée
					VTT	34		08h00	12h00		3 - 5,00€	
					VTT	46		08h00	12h00		3 - 5,00€	
Dimanche 17 juillet 2011	32e Breuvannoise	Cyclo Club Bellefontaine	Breuvanne (B) Chapiteau près de la Semois	Orban Alain 0032(0)63/44 43 68 http://www.ccbellefontaine.be	Cyclo	30		07h00	09h30	F	1.50 €	Clôture et remise des coupes à 12 h Gratuit < 12 ans
					Cyclo	50		07h00	09h30	M	2.50 €	
					Cyclo	75		07h00	09h30	D	2.50 €	
Dimanche 17 juillet 2011	Randonnée Maxime Monfort (Au profit de l'ASBL OXYGENE - Les greffés de Mont- Godinne)	Cyclo Pol Lorrain Arlon	Houffalize (B), complexe OI Fosse d'Outh	Lambe Jean-Claude 0032 (0) 495 60 05 27 jclambe@euphony.net.be	Ravel	18		09 :00		F		Les gains sont intégralement versés à l'Association Douches – Vestiaires – Animations et restauration sur place
					VTT	15		07 :00	10 :00	F	5,00 €	
					VTT	35		07 :00	10 :00	M	5,00 €	
					Cyclo	40		07 :00	10 :00	M	5,00 €	
					Cyclo	57		07 :00	10 :00	M+	5,00 €	
					Cyclo	72		07 :00	10 :00	M+	5,00 €	
					Cyclo	110		07 :00	10 :00	D	5,00 €	

Date	Manifestation	Club	Départ	Responsable Contact	Activités	Km	Dénivelé	H Départ	H Clôture	Difficulté	Tarif	Services
Dimanche 17 juillet 2011	13e Rando Raid des 4 Fils Aimon	Biking Club La Rulles	Rulles (B), Salle du basket	COLBACK Sébastien 0032(0)495 / 92 32 96 info@rd4fa.net www.rd4fa.net	VTT	15		7:00	11:00	F	Gratuit	Ravitaillement(s), douche, bike-wash, petite restauration, bar,... 1 ticket boisson compris dans le prix de l'inscription. Possibilité de chrono pour le 65, 80 et 100 km (depart libre)
					VTT	25		7:00	11:00	F	3.50 €	
					VTT	35		7:00	10:00	F	4.00 €	
					VTT	45		7:00	10:00	M	5.00 €	
					VTT	55		7:00	9:00	M-D	6.00 €	
					VTT	65		7:00	9:00	D	7.00 €	
					VTT	80		7:00	9:00	D	8.00 €	
Jeudi 21 juillet 2011	La 13e Chevigny	Cyclo Club Chevigny	Laneuville (B) (Libramont-Chevigny) Salle «La Bondine»	Demory Nadine 0032 (0)498 721 889 demoryolivier@gmail.com	Cyclo	35		7h30	10 h00	F	2,50 €	Douches, vestiaire, ravitaillements
					Cyclo	65		7h30	10 h00	M	3,00 €	
					Cyclo	95		7h30	9 h 30	D	3,00 €	
Jeudi 21 juillet 2011	Habay-la-Neuve	Habay-la-Neuve	Habay-la-Neuve	Antoine Wuidart 0032 (0) 474 97 03 27	VTT	25		07h00	10h00		3.00 €	
					VTT	37		07h00	10h00		3.00 €	
					VTT	42		07h00	10h00		3.00 €	
					Marche	6		07h00	10h00		1.00 €	
					Marche	12		07h00	10h00		1.00 €	
					Marche	20		07h00	10h00		1.00 €	
Dimanche 24 juillet 2011	Rando des Ramounis	Club VTT des Ramounis	Lambermont (B) (Muno), salle des Ramounis	Tassou Patrick 0032(0)61/31.48.05 georgette.motus@gmail.com http://www.village-lambermont.be	VTT	25		7 h 30	11h00	M	2.50 €	
					VTT	50		7 h 30	11h00	D	3.50 €	
					VTT	65		7 h 30	11h00	D	4.00 €	
					Marche	5		7 h 30	11h00	F	2.00 €	
					Marche	13		7 h 30	11h00	M	2.00 €	
					Marche	16		7 h 30	11h00	M	2.00 €	

Date	Manifestation	Club	Départ	Responsable Contact	Activités	Km	Dénivelé	H Départ	H Clôture	Difficulté	Tarif	Services
Dimanche 31 juillet 2011	24e Randonnée de la Fraternelle	Vélo Sport Jamoigne	Valansart (B), Salle La Fraternelle	Jean-Pierre Albert 0032 (0) 61 32 98 76 Michel Poncin 0496 51 16 44 jean-pierre.albert@skynet.be www.vsjamoigne.be	Cyclo	30		8h00	10h00	F	2.00 €	Accueil café au départ - Ravitaillements - Gratuit < 12 ans ou 16 ans sur présentation licence - Possibilité assurance RC 1 jour + 1.00€
					Cyclo	72		7h30	9h30	D	3.00 €	
					Cyclo	104		7h00	8h30	D	4.00 €	
Samedi 06 août 2011	6e Ardennes-Eifel	Vélo Passion Vaux-sur Sure	Vaux sur Sûre (B), salle "le Bar-à-Thym", chaussée de Neufchâteau	René Godfrind 0032 (0) 479 45 01 92 godfrindre@skynet.be http://www.velo-passion.be	Cyclo	41	379	08:00/10:00	17:00	F	2 - 3 €	Café offert au départ - B.A.D. - F.F.B.C. sur les 86 et 126 km - B.C.C.B. - F.B.C. sur les 181 km - Parking - panneaux didactiques - douches
					Cyclo	68	625	07:30/10:00	17:00	M	2.5 - 3.5 €	
					Cyclo	86	1370	07:00/10:00	17:00	D	2.5 - 3.5 €	
					Cyclo	126	2050	07:00/10:00	17:00	D	3 - 4 €	
Dimanche 7 août 2011	17e VTT du Tour des Clairières	Betch-Crème Beheme	Beheme (B) (Léglise) Ancienne école (N40 Léglise-Habay)	DEVILLET Bernard 0032(0)479 / 96 02 48 devillet.bernard@skynet.be	VTT	20		7:30	11:30	F	2,50 €	Nettoyage vélos – ravitaillements - restauration
					VTT	30		7:30	11:30	M	3,00 €	
					VTT	45		7:30	11:30	M	3,50 €	
					VTT	60		7:30	11:30	M	3,50 €	
					Marche	5		7:30	11:30	F	2,00 €	
					Marche	10		7:30	11:30	M	2,00 €	
Dimanche 14 août 2011	Gérouville	Les Prés Vers ...	Gérouville (B), Ecole des Prés vers ...	Christian Hallet chh26@skynet.be	VTT	18		8h00	10h30		3.00 €	Ravitaillements - Petite restauration - Nettoyage vélos
					VTT	25		8h00	10h30		3.00 €	
					VTT	37		8h00	10h30		3.50 €	
					VTT	50		8h00	10h30		3.50 €	
Dimanche 14 août 2011	La rando des monts	LCC Bleid	Bleid (B), ancienne mairie, en face de l'église	Christian Laitat 00352 621 99 58 26 christian.laitat@belgacom.net	Cyclo	20		07 :00	10 :00	F	2.50 €	Ravitaillements: 2 sur le 105, 1 sur les 45 et 70 - Vestiaire - Petite restauration
					Cyclo	45		07 :00	10 :00	M	3.00 €	
					Cyclo	70	840	07 :00	10 :00	M	3.00 €	
					Cyclo	105	1200	07 :00	09 :00	D	3.50 €	
Samedi 20 août 2011	Verdunoise de l'an 22	RVCg VIRTON	Ethe (B), plaine de jeux	ANDRE Robert 0032(0)63/57 91 97 andrerobert@skynet.be www.rvcg.e-monsite.com	Cyclo	40		07h30	10h00	F	3.00 €	Allure libre sur parcours fléché - Ravitaillement dont deux sur le 145km sandwich offert au retour - Fait partie du Challenge RVCg 2011
					Cyclo	90		07h00	09h00	M-D	3.00 €	
					Cyclo	145	1400	07h00	09h00	M-D	3.50 €	

Date	Manifestation	Club	Départ	Responsable Contact	Activités	Km	Dénivelé	H Départ	H Clôture	Difficulté	Tarif	Services
Dimanche 21 août 2011	Rando VTT/Marche du BC Sarrasins Chantemelle	Olivier Habay/ Emmanuel Bours	Chantemelle (B) Complexe Sportif	Olivier Habay 0032 (0) 63 23 98 00 olivier.habay68@gmail.com	VTT	15		07h30	11:30	F	3.00 €	Douches - Nettoyage vélos - restauration- gratuit < 12 ans
					VTT	25/35		07h30	11:30	M	3.00 €	
					VTT	45	800	07h30	11:30	M	4.00 €	
					VTT	55	1000	07h30	11:30		4.00 €	
					Marche	6		07h30	11:30		Gratuit	
					Marche	12		07h30	11:30		Gratuit	
Dimanche 28 août 2011	27e BelGaum'Raid	Cyclo Club Bellefontaine	Bellefontaine (B), complexe sportif	Orban Philippe 0032(0)63/45 64 33 philippe.orban@gmail.com http://www.ccbellefontaine.be	VTT	15		7:00	10:30	F	2.50 €	Douches - Nettoyage vélos - Petite restauration Gratuit < 12 ans
					VTT	22		7:00	10:30	F	2.50 €	
					VTT	35	550m+	7:00	10:30	M	3.00 €	
					VTT	50	900m+	7:00	10:30	D	3.00 €	
					VTT	70	1500m+	7:00	10:30	D	4.00 €	
					VTT	80	1800m+	7:00	10:30	D	4.00 €	
					Marche	6		7:00	11:00	F	2.00 €	
					Marche	11		7:00	11:00	F	2.00 €	
Dimanche 28 août 2011	9e Randonnée Longuyonnaise	Club cyclotouriste longuyonnais	Longuyon (F), salle ASI Auguste Rodry (à côté de la chapelle)	Bernard FRANC 0033(0)3 82 26 53 15 bernard.franc54@orange.fr http://www.cyclolonguyon.fr/	Cyclo	27		7h30	10h00	M	3.00 €	Café offert au départ - Ravitaillement pour tous les circuits- sandwich offert au retour-gratuit moins de 12 ans- nettoyage vélos-remise des coupes a 12h
					Cyclo	55		7h30	10h00	D	3.00 €	
					Cyclo	102		7h30	10h00	D	3.00 €	
					VTT	20		7h30	10h00	M	3.00 €	
					VTT	35		7h30	10h00	D	4.00 €	
					VTT	55		7h30	10h00	TD	4.00 €	
					Marche	12		7h30	10h00		2.00 €	
Dimanche 28 août 2011	La Ronde ardennaise	Cyclo Club Chestrolais, Neufchâteau	Neufchâteau (B), Camping du Lac	Andre Goosse 061/278 208 agoosse@live.be	Cyclo	35		8h00	10h00	F	1.50 €	
					Cyclo	67		8h00	10h00	M	2.00 €	
					Cyclo	123	1387	6h30	9h00	M-D	3.00 €	

Date	Manifestation	Club	Départ	Responsable Contact	Activités	Km	Dénivelé	H Départ	H Clôture	Difficulté	Tarif	Services
Vendredi 2 septembre 2011	La rando du Croco (nocturne) 3e édition	Les Moyeux-Lurons	Freylange (B), terrain de football	Yvan Hesse 0032(0)63/23 38 97 moyeuxlurons@gmail.com http://moyeuxlurons.blogspot.com	VTT	22		18h30	21h00	F	3.00 €	Nettoyage vélos – Petite restauration - Ravitaillement
					VTT	32		18h30	21h00	M	3.00 €	
					Marche	5		18h30	21h00		2.00 €	
					Marche	10		18h30	21h00		3.00 €	
Samedi 3 septembre 2011	Randonnée des Cabus	Les Cyclos D'Mussy	Mussy-la-Ville (B), Ecole Communale	Albert Beullens 0032(0)63/678 153 albertbeullens@msn.com http://les-cyclos-d-mussy-skynet.com	Cyclo	30		14h45	15h30	Moyen	3.00 €	Petite restauration (sandwich), fléchage en blanc cassé, remise du Challenge des Cabus, des Dames, coupes et médailles des jeunes à 17H30. Sécurité : Port du casque vivement souhaité pour tous les cyclos.
					Cyclo	60		14H00	14H30	Moyen	3.00 €	
					Cyclo	90		13H30	14H15	Moyen	3.00 €	
Vendredi 09 septembre 2011	Réunion calendrier Pays Haut			MOSSAY Dany 0032 (0)495 54 35 80 dany.mossay@skynet.be	REUNION CALENDRIER PAYS HAUT							
Samedi 10 septembre 2011	30ème randonnée Lexy en fête	Cyclos Lexy	Lexy (F) - Foyer municipal	Raymond LAMBERTY 0033(0)3 82 24 84 90 jm.baldin@neuf.fr	Cyclo	17		14h00	17h00		3.00 €	Remises de récompenses et vin d'honneur - Assiette anglaise à l'arrivée - Nombreuses coupes et lots offerts
					Cyclo	44		14h00	17h00		3.00 €	
					Cyclo	60		14h00	17h00		3.00 €	
Dimanche 11 septembre 2011	L'Echappée Belle Adrien Joveneau	CC Echappée Belle de Cousteumont	Neufchateau (B), Moulin Klepper Vallée du lac	Docquier Jean-Marc 0032(0)63 / 43 39 00 jeanmarc.docquier@scarlet.be	Cyclo	25		8:00	11:00	F	1,50-3,00 €	Ravitaillements copieux et nombreux – parking vélos - Petite restauration – bières régionales – douches – vaste parking 80 et 112 kms :brevet à dénivelé FFBC Vallée du lac : nombreuses activités possibles pour non-cyclos
					Cyclo	50		8:00	10:30	M	2,50-5,00 €	
					Cyclo	80	975m	7:30	10:00	M	2,50-5,00 €	
					Cyclo	112	1335m	7:30	10:00	D	3,00-5,50 €	
					VTT	30		7:30	10:30	F	2,50-5,00 €	
					VTT	50		7:30	10:30	F	2,50-5,00 €	
					Marche	10		8:00	11:00	F	gratuit	

Date	Manifestation	Club	Départ	Responsable Contact	Activités	Km	Dénivelé	H Départ	H Clôture	Difficulté	Tarif	Services
Dimanche 11 septembre 2011	Aux Sources de l'Attert	Club de la Fontaine ASBL	Nobressart (B), Club de la Fontaine, 234 rue de la Halte	Jean-Paul POMES 0032(0)63/22 01 90 jpp@nobressart.eu 0032(0) 479 07 90 60 http://www.nobressart.eu/sport	VTT	20	+/- 200	7h30	11h00	F	3.00 €	VTT: 1 boisson gratuite - 1, 2 ou 3 ravitaillements - Rando 20 kms gratuite pour les moins de 16 ans Marche: 1 boisson gratuite - 1 ou 2 ravitaillements
					VTT	35	+/- 500	7h30	11h00	M	4.00 €	
					VTT	45	+/- 960	7h30	10h00	D	4.00 €	
					VTT	70	+/- 1300	7h30	10h00	D	4.00 €	
					Marche	8		7h30	11h00	F	2.00 €	
					Marche	15		7h30	10h00	M	3.00 €	
					Marche	20		7h30	10h00	M	3.00 €	
Vendredi 16 septembre 2011	La Rando du Mineur 8ème édition	Cycloxygène Haucourtois	Hussigny - Godbrange (F), stade de football	GAMBIRASIO Sylvain 0033 (0) 3 82 23 32 85 gambisylvain@aol.com www.cycloxygene-haucourtois.e-monsite.com	VTT	15		19h30 - 21H	23h	M	4.00 €	Lavage vélos - barbecue - éclairage indispensable
					VTT	25		19h30 - 21H	23h	M	4.00 €	
					Marche	10		19h30 - 21H	23h	M	3.00 €	
Samedi 17 septembre 2011	1er La Renaissance	RVCG VIRTON	Lamorteau (B), ancienne gare	ANDRE Robert 0032(0)63/57 91 97 andrerobert@skynet.be www.rvcg.e-monsite.com	Cyclo	30		13h00	15h00	F	3.00 €	Allure libre sur parcours fléché - Ravitaillements prévus- sandwich offert au retour - Fait partie du Challenge RVCG 2011 - Remise du Challenge et vin d'honneur à 17h30
					Cyclo	50		13h00	14h30	M	3.00 €	
					Cyclo	80		13h00	14h30	M-D	3.00 €	
Dimanche 18 septembre 2011	La transjarnysienne	US Jarny Cyclotourisme	Jarny (F), Centre Jules Romains	Claude Niederlaender +33-3-82 33 49 94 +33-6-34 96 23 78 michel.blaser@orange.fr	VTT	12		7h00	11h00	F	0.00 €	Parking en dur Restauration (maxi 200 repas - 7€) Ravitaillements sur tous les parcours
					VTT	25		7h00	11h00	F	2,50-4,50	
					VTT	40		7h00	10h00	M	2,50-4,50	
					VTT	55		7h00	10h00	D	2,50-4,50	
					Cyclo	25		7h00	11h00	F	2,50-4,50	
					Cyclo	50		7h00	10h00	F	2,50-4,50	
					Cyclo	75		7h00	10h00	M	2,50-4,50	
					Cyclo	100		7h00	10h00	M	2,50-4,50	
					Marche	6		7h30	11h00	F	2.50 €	
					Marche	10		7h30	10h00	M	2.50 €	
Marche	16		7h30	10h00	M	2.50 €						

Date	Manifestation	Club	Départ	Responsable Contact	Activités	Km	Dénivelé	H Départ	H Clôture	Difficulté	Tarif	Services
Dimanche 18 septembre 2011	L'Arel Besch	Promovélo Lorraine ASBL Arlon	Arlon (B), BLOC MILAN à proximité des anciennes casernes Callemeyn et des Pompiers d'Arlon	Fabrice Cobraiville (pour le VTT) 0032(0)63/22 36 10 fabrice.cobraiville@hotmail.com Roger Casel (pour le cyclo) rogercasel@tvcablenet.be 0032 (0) 496 40 33 02 http://www.promovelo.be	VTT	25		8h00	10h00	M	3,00	Vaste parking Lavage vélos Petite restauration
					VTT	35		8h00	10h00	M	3,00	
					VTT	45		8h00	10h00	M-D	3,00	
					VTT	55		8h00	10h00	M-D	3,00	
					Cyclo	30		8h00	10h00	M	3,00	
					Cyclo	60		8h00	10h00	M-D	3,00	
Vendredi 23 septembre 2011	La Nocturne du Cabu	Ecole communale de Mussy	Mussy-la-Ville (B), Ecole communale, rue du Paquis	Vincent THERER 0032(0)476 21 64 65 vincent.srep@hotmail.com http://www.ecmussy.be	VTT	20		19h30	21h00	F	4.00 €	Lavage vélos, douches, bar, petite restauration
					VTT	30		19h30	21h00	M	4.00 €	
					Marche	7		19h30	21h00		2.00 €	
					Marche	12		19h30	21h00		2.00 €	
Samedi 24 septembre 2011	La 28e route du vin	Cyclo club Messancy	Messancy (B), Villa Clainge	Martine Pirrotte 0032(0)63 22 11 12 martine.pirrotte@slynet.be	Cyclo	45		13h00	14h30	F	3.00 €	café offert au départ – 1 boisson offerte à l'arrivée – coupes aux 3 clubs les mieux représentés
					Cyclo	75		13h00	14h30	M	3.00 €	
					Cyclo	102		13h00	14h30	D	3.00 €	
Dimanche 25 septembre 2011	10e Randonnée Gaume VTT		Ethe (B), Plaine de jeux	TRAN Quan 0032(0)63/58 26 14 quan.tran@base.be	VTT	20		7h30	11h00	F		Nettoyage vélos, restauration, ravitaillements
					VTT	30		7h30	10h30	M/D		
					VTT	40		7h30	10h00	M/D		
					VTT	50		7h30	10h00	M/D		
Dimanche 25 septembre 2011	10e Par Monts et par Vaux au Pays de Bastogne	Vélo Passion Vaux-sur Sure	Bizory (B), 'La Source' - suivre Mardasson à Bastogne	Ernest Petit 0032(0)61 21 34 47 ernestpetit@skynet.be http://www.velo-passion.be	Cyclo	31	365	08:30/10:00	13.00	F	0.00 €	Café offert au départ - Parking - Douches - B.A.D. - F.F.B.C. sur les 86km - PHILANTROPIQUE - chaque participant peut déposer un don pour la Sclérose en Plaques et pour 'La Source' à Bizory, merci pour eux
					Cyclo	62	695	08:30/10:00	13.00	M	0.00 €	
					Cyclo	72	1030	07:30/09:00	13.00	D	0.00 €	
					Cyclo	86	1260	07:30/08:30	13.00	D	0.00 €	
					Marche	7		07.30/10:00	13.00	F	0.00 €	
					Marche	10		07.30/10:00	13.00	F	0.00 €	
Marche	12		07.30/10:00	13.00	F	0.00 €						

Date	Manifestation	Club	Départ	Responsable Contact	Activités	Km	Dénivelé	H Départ	H Clôture	Difficulté	Tarif	Services
Dimanche 09 octobre 2011	Boucles d'Or	CRL	Meix (B), local du Cercle Musical, rue de Launoy	Charles Themelin 0032(0)63/ 57 95 11 gelusine72@hotmail.com	VTT	20		8h00	10h00	M	3.00 €	Douches, verre de l'amitié Repas Touffaye sur réservation Heure de clôture: 16h00
					VTT	35		8h00	10h00	D	3.00 €	
					Cyclo	40		8h00	10h00	M	3.00 €	
					Cyclo	60		8h00	10h00	D	3.00 €	
					Cyclo	80	1200	8h00	10h00	D	3.00 €	
					Marche	5		8h00	14h00	F	3.00 €	
Dimanche 16 octobre 2011	Randonnée d'Automne	Cyclo de la Gaume Ste-Marie / Semois	Ste-Marie sur Semois (B), rue du Magenot Ancien lavoir	Dany Servais 0032 (0)475/42 17 97 dany.servais911@gmail.com www.lescyclosdelagaume.be	Cyclo	30	315	8:00	10:00	F	2,50 €	Ravitaillement – bar - gratuit < 12 ans – petite restauration Quatrième et dernière randonnée du challenge "Les Cyclos de la Gaume" - A 12h remise du challenge 2011 des Cyclos de la Gaume
					Cyclo	60	500	8:00	9:30	M	3.00 €	
Dimanche 23 octobre 2011	Point vert ADEPS	Cyclo Club Bellefontaine	Bellefontaine (B), complexe sportif	Orban Philippe 0032(0)63/45 64 33 philippe.orban@gmail.com http://www.ccbellefontaine.be	Marche	5		8h30	14h00	F	0.00 €	Douches - Petite restauration
					Marche	10		8h30	14h00	F	0.00 €	
					Marche	15		8h30	14h00	F	0.00 €	
					Marche	20		8h30	14h00	M	0.00 €	
Dimanche 23 octobre 2011	Les Géants pour les Petits	Les Moyeux-Lurons Promovélo Lorraine ASBL	Arlon (B), Centre sportif de l'Hydrion	Patrick Kimmer +352 661 20 20 70 moyeuxlurons@gmail.com http://moyeuxlurons.blogspot.com	VTT (chrono par équipe de 4 (max))	4		8h30 (départ groupé)	11h (Fin)	M	5€/ personne	Chrono par équipe de 4 max. - circuit 4 km - départ groupé Nettoyage vélos – Petite restauration - Ravitaillements
					Cyclo	35		8h00	12h00			
					Cyclo	60		8h00	12h00			
					Marche			8h00	12h00			
Dimanche 13 novembre 2011	12e Marche populaire	SLCT Tressange	Bure (F), salle des Fêtes de Tressange	Daniel Boulier 0033 (0) 3 82 91 01 12 boulierd@wanadoo.fr	Marche	5		7h00	12h00		1.80 €	Petite restauration et repas complet à réserver au départ
					Marche	10		7h00	12h00		1.80 €	
					Marche	20		7h00	12h00		1.80 €	
Dimanche 11 décembre 2011	Marche ADEPS	RVCG VIRTON	Bleid (B), ancienne Mairie	DAY Pierrot 0032(0)63/57 85 47 pierrot.day@skynet.be www.rvcg.e-monsite.com	Marche	5		8h00	15h00	F	gratuit	Petite restauration
					Marche	10		8h00	15h00	F	gratuit	
					Marche	15		8h00	15h00	M	gratuit	
					Marche	20		8h00	15h00	M	gratuit	